



# ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Trnavská cesta 52  
P.O.BOX 45  
826 45 Bratislava



Váž. pani  
Mgr. Ol'ga Nádaská  
predsedníčka Celoslovenskej sekcie  
školského stravovania  
Okresný úrad  
Odbor školstva  
Vajanského 2  
917 01 Trnava

Vaša značka/zo dňa  
e-mail/4.4.2017

Naša značka  
HDM/3596/9062/2017

Vybavuje  
doc. Dr. J. Hamade

Bratislava  
5.4.2017

Vec

## Požiadavky rodičov v súvislosti so stravovaním detí v MŠ - vyjadrenie

Elektronickou poštou zo dňa 4.4.2017 ste sa obrátili na Úrad verejného zdravotníctva SR v súvislosti s problematikou požiadaviek rodičov k stravovaniu niektorých detí v materskej škole.

Požiadavka podávania suchého chleba, alebo iba chleba s maslom, je z odborného hľadiska absolútne neakceptovateľná. Systém stravovania v materskej škole je nastavený tak, aby vzhľadom na pestrosť skladby podávanej stravy bolo zabezpečené plnenie odporúčaných výživových dávok pre vekovú skupinu predškolských detí. Pri podávaní jednostrannej monotonnej stravy postupne dôjde u detí k malnutričiam v zmysle deficitu vitamínov, minerálov a stopových prvkov, ktoré sú pre fyzický a mentálny vývin dieťaťa v tomto období extrémne dôležité. Na marge požiadavky vyberať si z dvoch nátierok dieťaťom uvádzame, že vzhľadom na pestrú ponuku podávanej stravy počas týždňa nie je dôvod ponúkať dve nátierky a navyše hrozí, že dieťa bude trvalo preferovať iba jeden typ podávanej desiatej.

V prípade, že sa na tanierik položí suchý chlieb a nátierka, hrozí riziko malnutrície, ako je uvedené vyššie. V tejto súvislosti zdôrazňujeme, že výživové správanie detí je podmienené zložitými faktormi a rozhodujúcim spôsobom ho ovplyvňujú stravovacie návyky v rodine. Ich pochopenie prispieva nielen k porozumeniu zvláštnostiam chut'ových preferencií detí, ale rovnako k možnosti ich ovplyvniť, resp. meniť. Pri vytváraní správnych stravovacích návykov je potrebné, aby si dieťa v snahe oblúbiť si určité potraviny, spájalo ich konzumáciu s príjemnými pocitmi. Pri vytváraní postojov k potravinám, alebo ich chut'ovým vlastnostiam, má význam aj efekt sociálnej podobnosti. Deti majú tendenciu preberať preferencie svojich rodičov, preto výchovná úloha rodiča, spočívajúca v príprave pestrej stravy je nezastupiteľná. Nie je správne ustupovať dieťaťu pri výbere preferovaných potravín, ale vychovávať dieťa k správnym stravovacím návykom a rešpektovaniu pestrej stravy, pokiaľ nemá iné zdravotné obmedzenia.

Čo sa týka odmietania napr. nátierky ku chlebu v rámci desiatej v materskej škole, treba poukázať na pedagogické skúsenosti pracovníčok, ktoré by mali vedieť pristúpiť k potrebe